

NTN INSTRUKTØRKURS 1

TRONDHEIM, 1. OKT. 2021



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Fredag 1. oktober
kl. 18:00 - 20:30

Hvor: Trondheimsklubbens lokaler i Lade Sportsarena

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 24. sept.

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Betaltes ved oppmøte, kort eller Vipps.

Kursholder:
Gunnar Rugsveen



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Gunnar Rugsveen