

Fellestrening i Selbu 3. mars 2019



Søndag 3. mars inviterer Selbu TKD-klubb Levanger og Værnes TKD-klubb til felles trening.

Treningen foregår på **Peder Morset folkehøgskole** i Selbu.

Programmet vil se slik ut:

1500 – 1600 Fellestrening i Do-bok i gymsalen

1600 – 1700 Basseng for de som ønsker det, spesielt de minste

Fortsatt trening i gymsalen for resten

1730 Kveldsmat

Trening og mat blir uten kostnad.

Med hilsen

Selbu Taekwon-Do klubb